



## Gekleed zwemmen

---

### Welke kleding moet je meenemen bij gekleed zwemmen?

Op de dagen dat er GEKLEED ZWEMMEN op het rooster staat, moet je de volgende kleding meenemen:

#### C-diploma

- Zwemkleding
- Shirt of blouse met lange mouwen
- Bovenbroek tot op de enkels **GEEN LEGGING!!**
- Regen- of windjack
- Schoenen (behoeft geen leren schoeisel te zijn)

#### Zwemvaardigheid 1, 2 en 3

- Zwemkleding
- Shirt of blouse met lange mouwen
- Lange spijkerbroek tot op de enkels
- Regen- of windjack
- Schoenen (behoeft geen leren schoeisel te zijn)

#### Zwemvaardigheid 3+

- Zwemkleding
- Shirt of blouse met lange mouwen
- Lange spijkerbroek tot op de enkels
- **Trui met lange mouwen**
- Regen- of windjack
- Schoenen (behoeft geen leren schoeisel te zijn)

Op deze dagen kunnen jullie bij het omkleden direct deze kleren aantrekken, zodat we kunnen starten met het gekleed zwemmen.

Denk ook aan een plastic zak zonder gaten, waarin je je natte kleren weer mee naar huis kunt nemen.